



Willa Zieleniec

UNIQUE SECOND HOME

PRZEWODNIK GOŚCIA

Zieleniec i Góry Orlickie latem i jesienią

**Szlaki, koleje linowe, rowery, uzdrowiskowe Duszniki-Zdrój
i wszystko, co czeka na miejscu w Willi**

Willa Zieleniec by Ostoya Capital · Zieleniec 104, 57-340 Duszniki-Zdrój · willazieleniec.pl

Wydanie: lato-jesień 2026

Spis treści

- 1 Zieleniec w pigułce
 - 2 Willa Zieleniec - co jest na miejscu
 - 3 Lato w Zieleńcu - 10 pomysłów
 - 4 Jesień w Zieleńcu - dlaczego wrzesień i październik
 - 5 Szlaki piesze - 6 tras w okolicy Zieleńca
 - 6 Rowerem - Singletrack Glacensis i Family Bike Park
 - 7 Gdzie zjeść w Zieleńcu i Dusznikach-Zdroju
 - 8 Duszniki-Zdrój i okolica - do 30 minut i dalej
 - 9 Gotowe plany pobytu
 - 10 Najczęstsze pytania o pobyt
 - 11 Kontakt i rezerwacja
 - 12 Nota o źródłach
-

Wszystkie ceny, godziny i terminy zebraliśmy 15 sierpnia 2026 roku ze stron Stowarzyszenia Zieleniec, Fundacji Singletrack Glacensis, Muzeum Papiernictwa i miasta Duszniki-Zdrój. Przed wyjazdem prosimy o sprawdzenie, czy te informacje są nadal aktualne - w górach harmonogramy zależą od pogody.

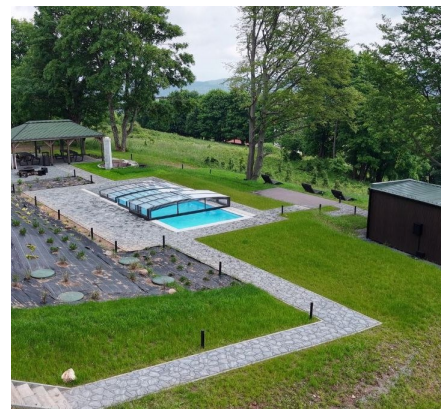
Słowo od operatora



Poranek na balkonie apartamentu



Widok z Willi na Góry Bystrzyckie



Ogród Widokowy SPA

Szanowni Państwo,

oddajemy w Państwa ręce przewodnik, który powstał z pytań zadawanych nam przy rezerwacjach i po przyjeździe: gdzie właściwie leży Zieleniec, jak daleko jest do szlaku i do sklepu, co robić tu poza sezonem narciarskim, gdzie zjeść i gdzie wypożyczyć rower, o której można wejść do apartamentu, czy można przyjechać z psem. Zebraliśmy odpowiedzi w jednym miejscu, tak aby przed wyjazdem i w trakcie pobytu mieli Państwo pod ręką konkretne informacje, a nie tylko ogólne zachęty.

Przewodnik obejmuje dwa sezony, które w Zieleńcu bywają niedoceniane: lato i jesień. Zimą wieś żyje narciarstwem, ale od maja do października Góry Orlickie pokazują zupełnie inną twarz - spokojną, zieloną, a we wrześniu i październiku złotą i rdzawą. Opisujemy koleje linowe czynne latem, wieże widokowe, szlaki piesze z długościami i czasami przejść, trasy rowerowe Singletrack Glacensis, uzdrowiskowe Duszniki-Zdrój, a także to, co czeka na Państwa w samej Willi: basen, saunę, kocioł SPA, Ogród Widokowy SPA i bawialnię.

Wszystkie ceny, godziny i terminy zebraliśmy 15 sierpnia 2026 roku m.in. ze stron Stowarzyszenia Zieleniec, Fundacji Singletrack Glacensis, Muzeum Papiernictwa i miasta Duszniki-Zdrój. Przed wyjazdem prosimy o sprawdzenie, czy te informacje są nadal aktualne - w górach harmonogramy zależą od pogody.

Życzymy dobrego pobytu.

Zespół Willi Zieleniec



Leżanki w Ogródzie Widokowym SPA

1. Zieleniec w pigułce



Willa Zieleniec od strony lasu

Zieleniec to wieś w Górach Orlickich na granicy polsko-czeskiej, administracyjnie część Dusznik-Zdroju. Willa Zieleniec stoi na wysokości 905 m n.p.m., około 2 godzin jazdy samochodem od Wrocławia.

Położenie

Zieleniec leży w polskiej części Gór Orlickich, tuż przy granicy z Czechami. Administracyjnie należy do miasta Duszniki-Zdrój, choć od uzdrowskiego centrum dzieli go około 15 minut jazdy drogą wojewódzką nr 389. Najwyższy szczyt polskich Gór Orlickich, Orlica (1084 m n.p.m.), wznosi się bezpośrednio nad wsią. Po drugiej stronie doliny ciągną się Góry Bystrzyckie z Jagodną (977 m n.p.m.), a w zasięgu krótkiej wycieczki leżą także Góry Stołowe.

W okolicy Zielenca, w promieniu około godziny jazdy, leży 9 szczytów Korony Gór Polski, w tym 3 położone najbliżej: Orlica, Jagodna i Szczeliniec Wielki (919 m n.p.m.) w Górach Stołowych.

Klimat

Wysokość daje o sobie znać już pierwszego wieczoru. Nawet w środku lata noce pozostają chłodne, dlatego apartamenty Willi nie mają klimatyzacji - nie jest tu potrzebna. Stowarzyszenie Zieleniec opisuje miejscowy klimat jako zbliżony do alpejskiego, co wynika z układu mas powietrza i wiatrów wiejących z południa. Jesienią możliwe są przymrozki, a późną jesienią także pierwszy śnieg. Niezależnie od pory roku prosimy zabrać cieplejszą warstwę i buty na leśne ścieżki.



Panorama Górk Orlickich z Ogrodu Widokowego SPA



Droga do Willi

Jak dojechać

Z Wrocławia droga zajmuje około 2 godzin: trasą E67/DK8 przez Łagiewniki, Ząbkowice Śląskie, Kłodzko i Polanicę-Zdrój do Dusznik-Zdroju. Z Dusznik są 2 warianty: skręt w drogę wojewódzką nr 389 w mieście, ulicą Wojska Polskiego (przed papiernią), albo skręt w tę samą drogę około 3-4 km za miastem. Ostatni odcinek do Zieleńca to około 8 km.

Latem i jesienią nie kursuje skibus z Dusznik do Zieleńca - to połączenie działa wyłącznie w sezonie zimowym. Własny samochód jest więc najwygodniejszym środkiem transportu. Na terenie Willi czeka bezpłatny, niestrzeżony parking dla gości.

Wieś, która żyje cały rok

Zieleniec kojarzony jest przede wszystkim z zimą i Zieleniec Ski Areną, ale od maja do października działają tu 2 koleje linowe, park rowerowy, wypożyczalnie rowerów, restauracje i karczmy. Ruch jest wyraźnie mniejszy niż zimą, co dla wielu gości stanowi główny powód letnich i jesiennych przyjazdów: szlaki są ciche, na wieżach widokowych bywa pusto, a wieczorem słyszeć głównie las.



Widok z Willi na Góry Bystrzyckie

2. Willa Zieleniec – co jest na miejscu



Basen zewnętrzny z rozsuwanym zadaszeniem, czynny od 1 maja do 30 września

Willa Zieleniec to 31 apartamentów z aneksami kuchennymi oraz części wspólne dostępne przez cały rok: sauna, kocioł SPA, Ogród Widokowy SPA i bawialnia dla dzieci, a od 1 maja do 30 września także basen zewnętrzny z rozsuwanym zadaszeniem.

Apartamenty

Willa mieści 31 apartamentów o powierzchni od 19 m² (studio) do ponad 43 m² (apartamenty 2-pokojowe), przeznaczonych dla 2-4 osób. Każdy apartament ma balkon lub taras z widokiem na Góry Bystrzyckie albo Góry Orlickie oraz wyposażony aneks kuchenny ze zmywarką i ekspresem do kawy, telewizor, Wi-Fi, ręczniki i suszarkę do butów, która przydaje się po deszczowym dniu na szlaku równie mocno jak po nartach. Każdy z nich pomyślany jest jako samodzielne mieszkanie na czas pobytu: posiłki przygotowują Państwo we własnym rytmie, a zakupy najwygodniej zrobić po drodze, w Dusznikach-Zdroju lub wcześniej, w Kłodzku albo Polanicy-Zdroju. Willa nie serwuje śniadań na miejscu.

Basen zewnętrzny

Basen ma wymiary 8 na 4 metry i głębokość 130 cm - dorośli swobodnie pływają, dzieci czują grunt pod nogami. Taflę osłania niskie rozsuwane zadaszenie: w słoneczne dni odsunięte, w chłodniejsze zamknięte, dzięki czemu kąpiel jest możliwa także wtedy, gdy nad Orlicą przechodzi deszcz. Basen działa sezonowo, od 1 maja do 30 września. Goście przyjeżdżający w październiku i później korzystają z pozostałych części wspólnych, które są otwarte przez cały rok.



Ogród Widokowy SPA z lotu ptaka: basen, sauna i wiatą grillową



Sauna fińska

Sauna, kocioł SPA i Ogród Widokowy SPA

Za dużym oknem sauny nie ma nic poza lasem i łąką. Kocioł SPA stoi pod gołym niebem - ciepła woda i chłodne górskie powietrze to połączenie, które najlepiej smakuje właśnie jesienią. Ogród Widokowy SPA zajmuje ponad 2000 m² i obejmuje Strefę Jogi i Medytacji, wiatę grillową z paleniskiem, zewnętrzne saunarium i jacuzzi z widokiem na góry oraz naturalny basen, chętnie wybierany przez zwolenników zimnych kąpeli. Z ogrodu rozciąga się panorama gór; to również miejsce, z którego dobrze ogląda się wschód słońca.

Bawialnia i przechowalnia sprzętu

Dla dzieci przygotowaliśmy bawialnię z drewnianymi domkami i zjeżdżalnią - punkt programu na deszczowe popołudnie albo na czas, gdy dorośli korzystają z sauny. Rowery zostawia Państwo w zadaszonej rowerowni tuż przy budynku - warto zabrać własne zapięcie. Narty i deski czekają w narciarni na poziomie -1, wewnątrz budynku. Uwaga: Willa nie prowadzi wypożyczalni rowerów - najbliższe znajdują Państwo w Zieleńcu, w Family Bike Park i w Zbójnickiej Chacie (rozdział 6).



Kocioł SPA z widokiem na Góry Orlickie



Bawialnia dla dzieci

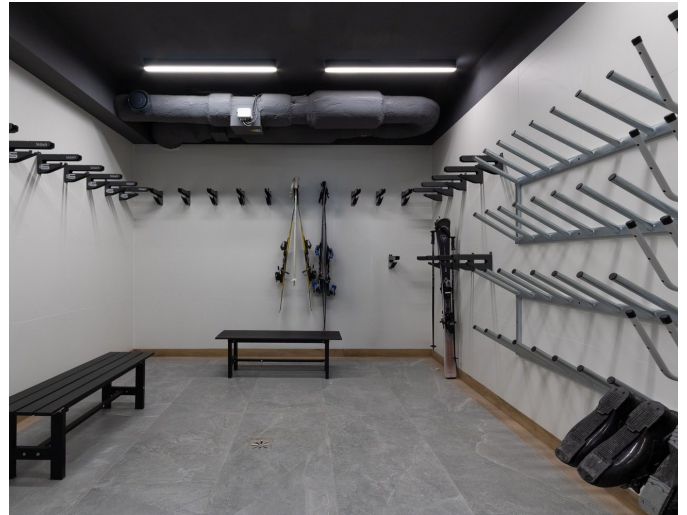
Zasady pobytu w skrócie

- Zameldowanie od godziny 16:00, wymeldowanie do 10:00.
- Wejście bezobsługowe: indywidualne kody do domofonu i apartamentu otrzymują Państwo mailem i SMS-em w dniu przyjazdu, dlatego można dotrzeć na miejsce także późnym wieczorem.
- Cisza nocna od 22:00 do 6:00.
- Zwierzęta w wybranych apartamentach, po zgłoszeniu przy rezerwacji.
- Grillowanie wyłącznie w wiacie grillowej w Ogrodzie Widokowym SPA.
- W apartamentach obowiązuje zakaz palenia.

Pełne odpowiedzi na najczęstsze pytania zebraliśmy w rozdziale 10.



Strefa z pufami i biblioteczką



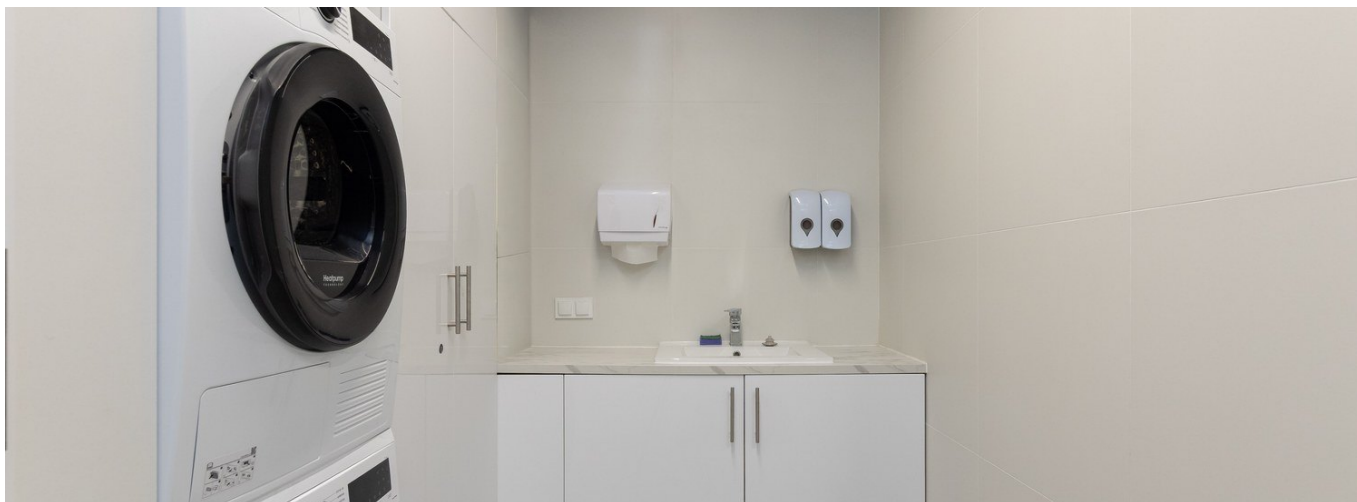
Narciarnia i rowerownia na poziomie -1



Kuchnia w części wspólnej



Recepcja Willi Zieleniec



Pralnia dla gości

3. Lato w Zieleńcu – 10 pomysłów



Leżanki w Ogrodzie Widokowym SPA o wschodzie słońca

Latem w Zieleńcu działają 2 koleje linowe, park rowerowy z wypożyczalnią, wieże widokowe na Orlicy, Jagodnej i Wielkiej Desznej, rezerwat Torfowisko pod Zieleńcem, disc golf, stajnia i sieć tras Singletrack Glacensis - a po powrocie basen i sauna w Willi.

1. Kolejami linowymi na grzbiet Gór Orlickich

Od maja do października kursują 2 koleje linowe: Gryglówka oraz Nartorama SkyWay Express. Działają według harmonogramu, który zależy od pogody, a ceny biletów bywają aktualizowane w trakcie sezonu - dlatego przed wyjazdem na górę prosimy sprawdzić rozkład, dni kursowania i cennik na zieleniec.pl. Grupy od 20 osób mogą zamówić kurs poza rozkładem (Gryglówka: 691 957 749, Nartorama: 793 119 985). Kolej skraca podejście na Orlicę i wyprowadza na czerwony szlak graniczny, którym pójdą Państwo w stronę Śerlichu, Masarykowej Chaty i Wielkiej Desznej.

2. Wieża widokowa na Orlicy

Orlica (1084 m n.p.m.) to najwyższy szczyt polskiej części Gór Orlickich. Około 50 m od wierzchołka stoi drewniana wieża widokowa o wysokości 25,5 m, z platformą na 17,7 m, osadzona na kamiennej podstawie z łupka. W dolnej części znajdują Państwo zadaszone schronienie z ławami i stojaki na rowery. Z platformy widać Góry Orlickie, Bystrzyckie, Stołowe, Sowie i Bardzkie oraz Masyw Śnieżnika, a przy przejrzystym powietrzu Karkonosze ze Śnieżką, oddaloną o ponad 60 km. Najkrótszy szlak z Zieleńca opisujemy w rozdziale 5.



Strefa Jogi i Medytacji



Wieczór przy basenie

3. Wielka Desztna i Masarykova Chata

Po czeskiej stronie granicy leży Wielka Desztna (Velká Deštná, 1115 m n.p.m.) z wieżą widokową otwartą w 2019 roku, na którą wstęp jest bezpłatny. Po drodze mija się Masarykovą Chatę (1013 m n.p.m.), schronisko z 1925 roku z restauracją serwującą kuchnię czeską. Trasa z górnej stacji kolei zajmuje około 2 godzin w obie strony.

4. Torfowisko pod Zieleńcem

Kilka kilometrów od Willi, przy drodze nr 389, leży rezerwat przyrody Torfowisko pod Zieleńcem - około 270 ha torfowiska wysokiego na wysokości 750-760 m n.p.m., o wieku szacowanym na 7600 lat i pokładach torfu sięgających 8 m. Przez rezerwat prowadzi ścieżka dydaktyczna z 6 stacjami, po grobli i pomostach, o długości około 3 km. Przejście zajmuje 1-1,5 godziny i jest łatwe także dla dzieci. W rezerwacie obowiązuje ruch wyłącznie po wyznaczonej ścieżce. Samochód zostawia Państwo na parkingu przy tej samej drodze.

5. Family Bike Park Zieleniec

Park rowerowy na stokach Gryglówki i Nartoramy oferuje trasy zjazdowe o różnym stopniu trudności, wywóz kolejami linowymi i 2 wypożyczalnie z ponad 85 rowerami górskimi i elektrycznymi. W hali Gryglówki działa bezpłatny pumptrack. Szczegóły w rozdziale 6.

6. Disc Golf Park

Latem na stokach Gryglówki i Winterpolu wytyczono 10 „dołków” disc golfa - koszy, do których rzuca się dyskiem z odległości 50-150 m. Gra jest bezpłatna, płaci się jedynie zwrotną kaucję za dysk.

7. Jazda konna

Rancho Gryglówka oferuje jazdę konną pod okiem instruktorów. Godziny i ceny prosimy sprawdzić na miejscu lub telefonicznie przed wizytą.

8. Spacer bez celu

Zieleniec ma tę zaletę, że nie trzeba planować wielkich wypraw. Wieczorny spacer drogą przez wieś, do kościoła św. Anny albo w stronę dolnych stacji kolei, wystarcza za całą atrakcję: powietrze robi się rześkie, a niebo po zmroku jest wyraźnie ciemniejsze niż w mieście, więc gwiazd widać znacznie więcej.

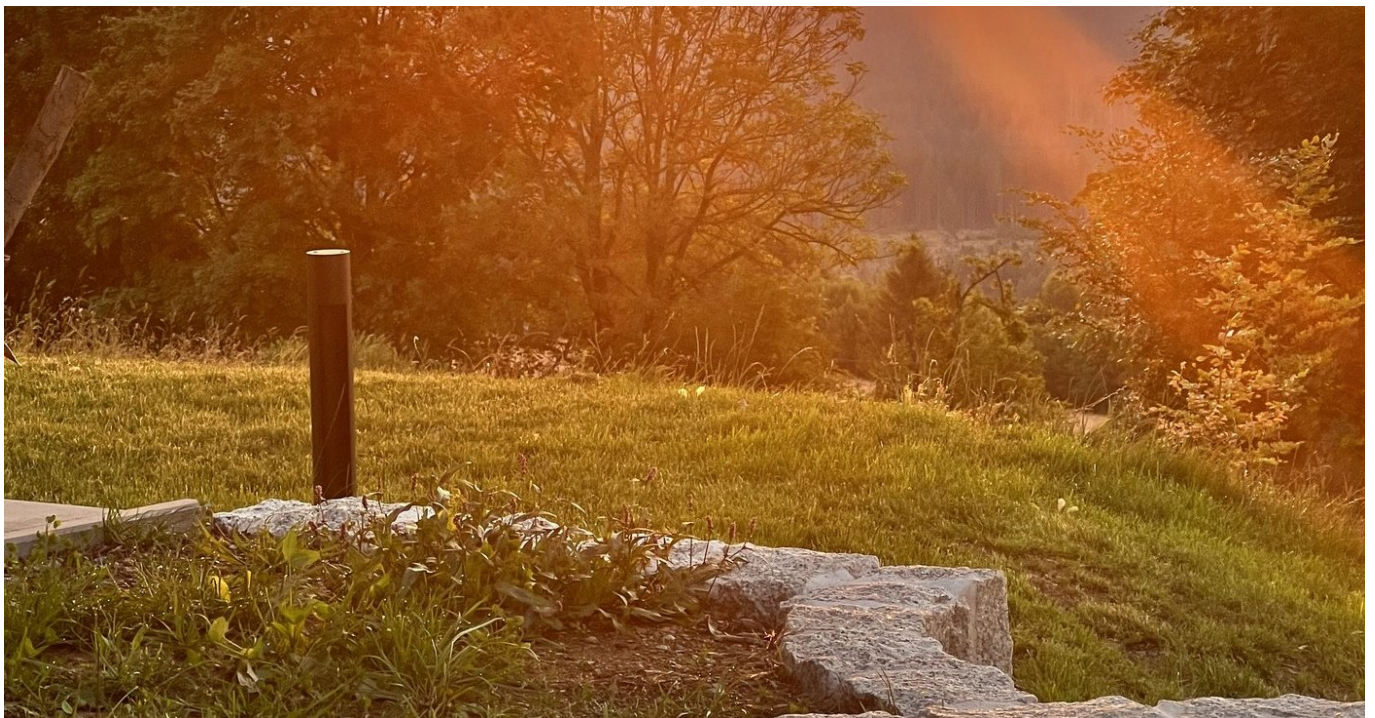
9. Trasy rowerowe Singletrack Glacensis

4 pętle jednokierunkowych, leśnych tras w okolicy Zieleńca i Dusznik-Zdroju: od łagodnej pętli Widokowej po dłuższe i bardziej wymagające Sołtysią i Orlicką. Cała sieć na Ziemi Kłodzkiej liczy ponad 200 km. Opis pętli, wypożyczalni i aplikacji z mapami znajdą Państwo w rozdziale 6.

10. Wieczór w Willi

Dzień w górach dobrze kończy się na miejscu: kąpiel w basenie pod zadaszeniem, sauna z widokiem na las, kocioł SPA pod gołym niebem, a dla dzieci bawialnia. Kto wstanie wcześniej, obejrzy z Ogródu Widokowego SPA wschód słońca nad górami - latem to około piątej rano.

4. Jesień w Zieleńcu – dlaczego wrzesień i październik



Wschód słońca nad Górami Orlickimi, widok z Ogródu Widokowego SPA

Jesienią kolejne linowe kursują do października, lasy Gór Orlickich mienią się kolorami, we wrześniu zaczyna się rykowisko jeleni, a w Willi czekają sauna, kocioł SPA i Ogród Widokowy SPA. Basen zewnętrzny kończy sezon 30 września.

Barwy i cisza

Wrzesień i październik to w Górach Orlickich miesiące, w których las zmienia kolory, a na szlakach spotyka się głównie osoby, które wiedzą, po co przyjechały. Stowarzyszenie Zieleniec w tekście „Złota jesień pod Orlicą” pisze o rykowisku jeleni, które we wrześniu słychać w okolicznych lasach, i wskazuje wieże na Orlicy, Jagodnej i Wielkiej Desztniej jako jesienne cele wędrówek.

Co działa jesienią

- **Koleje linowe Gryglówka i Nartorama** kursują od maja do października, poza dniami przeglądów technicznych. Dokładny termin zakończenia sezonu 2026 prosimy sprawdzić w rozkładzie na zieleniec.pl.
- **Family Bike Park** - według Stowarzyszenia Zieleniec czynny również jesienią; dni i godziny pracy we wrześniu i październiku prosimy sprawdzić na bikeparkzieleniec.pl.
- **Wieże widokowe** na Orlicy, Jagodnej i Wielkiej Desztniej - jesienne cele wskazywane przez Stowarzyszenie Zieleniec; wstęp na wieżę na Wielkiej Desztniej jest bezpłatny.
- **Podjazdy szosowe** - jesienią na drogach wokół Zieleńca łatwo spotkać kolarzy, którzy przyjeżdżają tu trenować na długich podjazdach.



Zmierzch nad Zieleńcem



Kocioł SPA o poranku

Grzyby

Okoliczne lasy należą do Nadleśnictwa Zdroje, które publikuje zasady zbioru grzybów: zbierać tylko znane gatunki, omijać okazy bardzo młode i stare, nie niszczyć grzybów niejadalnych, a w razie wątpliwości skorzystać z bezpłatnych porad w stacji sanitarno-epidemiologicznej. Zbiór dozwolony jest w lasach gospodarczych poza rezerwatami - w Torfowisku pod Zieleńcem obowiązuje ruch wyłącznie po ścieżce.

Jesień w Willi

Po 30 września basen zewnętrzny kończy sezon, ale to właśnie jesienią części wspólne Willi pokazują swoją drugą stronę. Sauna z dużym oknem na las w kolorach października, kocioł SPA pod gołym niebem, gdy powietrze jest już rześkie, zewnętrzne saunarium i jacuzzi w Ogrodzie Widokowym SPA, a dla odważnych naturalny basen do zimnych kąpiel. Wieczorem wiata grillowa z paleniskiem, rano kawa na balkonie z widokiem na mgły w dolinie. Jesienny pobyt to także spokojniejszy rytm: krótszy dzień na szlaku, dłuższy wieczór w cieple.

Co spakować jesienią

Ciepłą warstwę i czapkę na wieże widokowe, gdzie wiatr jest wyraźnie mocniejszy niż w dolinie; buty z twardszą podeszwą; latarkę czołową, bo zmierzch przychodzi wcześniej; strój kąpielowy do kotła i jacuzzi. Późną jesienią prosimy pamiętać o łańcuchach śniegowych - zimą są na drogach w Zieleńcu bezwzględnie wymagane, a pierwsze opady śniegu mogą pojawić się jeszcze przed zimą.

5. Szlaki piesze – 6 tras w okolicy Zieleńca



Ścieżka przez łąki tuż za Willą

Najkrótsze wejście na Orlicę to około 49 minut podejścia i 1 godzina 20 minut w obie strony; na Wielką Desztną około 2 godzin w obie strony; przez Torfowisko pod Zieleńcem 1-1,5 godziny.

Trasa	Długość	Czas	Trudność	Start
Orlica szlakiem zielonym	ok. 2,2 km w 1 stronę, przewyższenie ok. 168 m	ok. 49 min w górę, ok. 1 h 20 min tam i z powrotem	łatwa, rodzinna	Kamień Rübartscha, zachodnia część Zieleńca
Wielka Desztna przez Masarykovą Chatę	ok. 7 km w obie strony, przewyższenie ok. 140 m	ok. 2 h w obie strony	wg mapy (niewielkie przewyższenie)	górna stacja kolei / szlak niebieski z Zieleńca
Torfowisko pod Zieleńcem - ścieżka dydaktyczna	ok. 3 km	1-1,5 h	łatwa, także dla dzieci	parking przy DW389
Orlica szlakiem czerwonym przez Šerlich	-	-	wg mapy	Zieleniec (skrót kolejami Gryglówka lub Nartorama)
Jagodna od Schroniska Jagodna	ok. 4,3 km w 1 stronę (szlak niebieski)	-	wg mapy	Schronisko Jagodna, ok. 21 km od Zieleńca
Zieleniec - Duszniki-Zdrój	-	-	wg mapy	Zieleniec

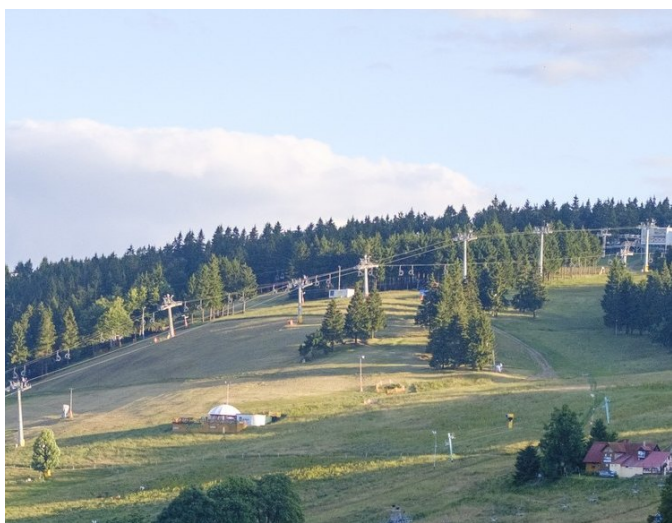
Dla tras oznaczonych „-” źródła nie podają długości lub czasu - prosimy sprawdzić na mapie szlaków.

Orlica szlakiem zielonym – najkrótsza droga na szczyt

Szlak zaczyna się przy Kamieniu Rübartscha w zachodniej części Zielenca. Jadąc od centrum, miną Państwo po lewej stronie drogi parking szutrowy, ale samochód najwygodniej zostawić na parkingu przed Hotelem Zieleniec - stamtąd do początku szlaku idzie się najwyżej 5 minut. Trasa prowadzi w większości drogą szutrową, ma około 2,2 km w jedną stronę i około 168 m przewyższenia. Podejście zajmuje około 49 minut, a całość, z powrotem tą samą drogą, około godziny i 20 minut. Do wiaty położonej około 100 m pod szczytem można dojechać z wózkiem dziecięcym.

Wielka Desztna – po czeskiej stronie granicy

Z górnej stacji kolei albo niebieskim szlakiem z Zielenca dochodzi się do Masarykovej Chaty (około 50 minut), a stamtąd czerwonym szlakiem na Wielką Desztną (1115 m n.p.m.). Cała trasa liczy około 7 km przy 140 m przewyższenia; przejście w obie strony zajmuje około 2 godzin. Na szczycie stoi wieża widokowa, wstęp bezpłatny.



Grzbiet Gór Orlickich znad Willi



Widok na Góry Bystrzyckie

Torfowisko pod Zielencem

Zielony szlak z Zielenca do Polanicy-Zdroju prowadzi przez rezerwat; dla większości gości wystarczy jednak sama ścieżka dydaktyczna z 6 stacjami, około 3 km po grobli i pomostach. Przejście zajmuje 1-1,5 godziny.

Orlica szlakiem czerwonym

Dłuższy wariant wejścia na Orlicę biegnie czerwonym szlakiem, częściowo po czeskiej stronie granicy, przez Šerlich (1027 m n.p.m.) i Zielony Garb (1026 m n.p.m.). Podejście można skrócić kolejami Gryglówka lub Nartorama. Długości i czasu przejścia nie podajemy - prosimy sprawdzić na mapie szlaków.

Jagodna

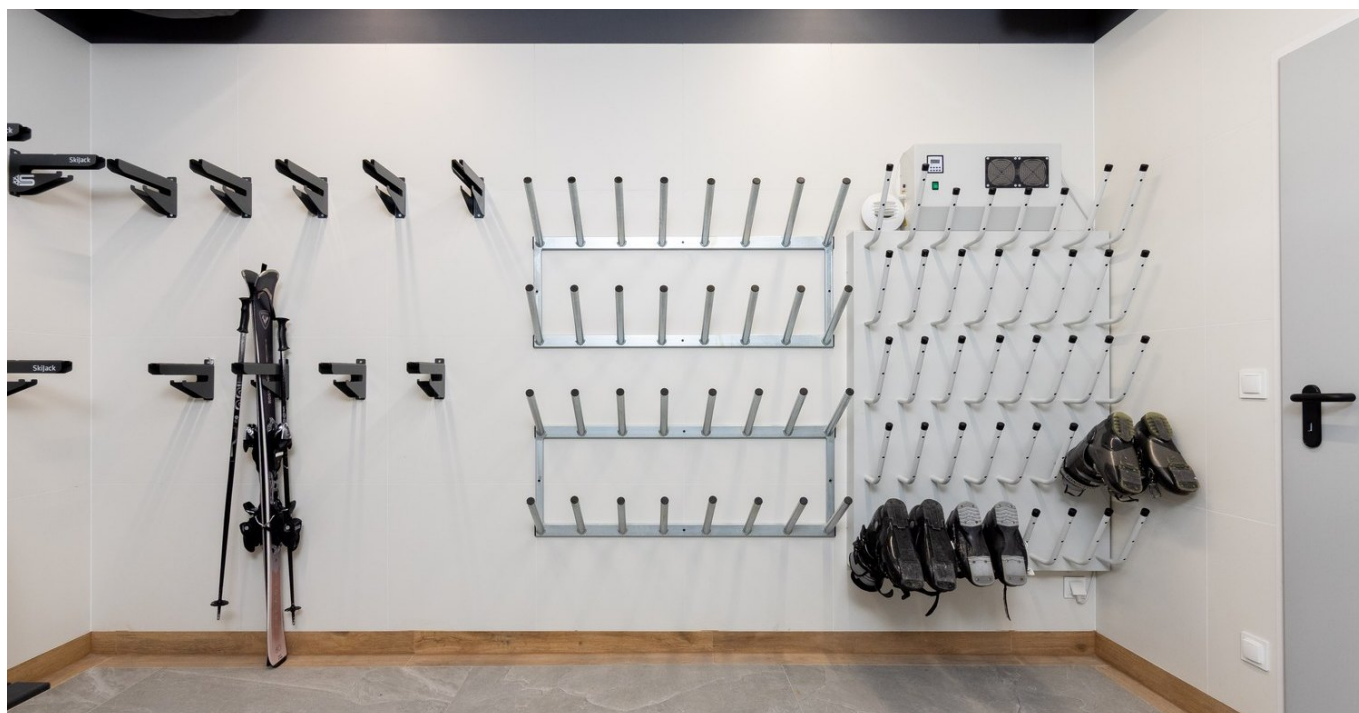
Jagodna (977 m n.p.m.) w Górach Bystrzyckich z wieżą widokową o wysokości 23 m leży około 21 km od Zielenca; dojazd drogą wojewódzką nr 389, zwaną Autostradą Sudecką. Od Schroniska Jagodna na szczyt prowadzi niebieski szlak o długości około 4,3 km.

Zieleniec – Duszniki-Zdrój

Stowarzyszenie Zieleniec proponuje również zejście szlakiem z Zieleńca do Dusznik-Zdroju oraz dłuższe trasy: Zieleniec - Schronisko na Jagodnej, Zieleniec - Polanica-Zdrój, Zieleniec - Lewin Kłodzki i trasę „Szczyty wokół Zieleńca”. Długości tych tras prosimy sprawdzić na zieleniec.pl lub na mapie.

Wskazówka: przed każdym wyjściem prosimy sprawdzić prognozę i godzinę zachodu słońca. Wieże widokowe są wietrzne, a na grzbiecie granicznym pogoda zmienia się szybciej niż w dolinie.

6. Rowerem – Singletrack Glacensis i Family Bike Park



Rowerownia i narciarnia: stojaki, ławka, suszarki

W okolicy Zieleńca i Dusznik-Zdroju leżą 4 pętle Singletrack Glacensis (od 3 do 7,8 km), działa Family Bike Park z trasami zjazdowymi i 2 wypożyczalniami, a rowery elektryczne wypożycza także Zbójnicka Chata. Willa nie prowadzi wypożyczalni, ale ma własną rowerownię.

Singletrack Glacensis

Singletrack Glacensis to sieć jednokierunkowych tras rowerowych o łącznej długości ponad 200 km, poprowadzonych przez lasy Ziemi Kłodzkiej, miejscami tuż przy granicy. Trasy są wąskie, kręte i płynne, oznaczone kolorami czerwonym i niebieskim; do nawigacji Fundacja poleca aplikację SnaT. W okolicy Zieleńca i Dusznik-Zdroju wytyczono 4 pętle:

Pętla	Długość	Poziom	Start
Widokowa	3,9 km	bardzo łatwa (2 w 4-stopniowej skali Fundacji)	Kopa Sołtysia
Gajowa	3,0 km	średnio trudna (4)	Czarny Staw, Duszniki-Zdrój
Sołtysia	7,8 km	średnio trudna (4)	Kopa Sołtysia
Orlicka	7,6 km	średnio trudna (4)	Kopa Sołtysia

Pętle prowadzą m.in. pod wieżę na Orlicy i do Dusznik-Zdroju. Tym, którzy dopiero zaczynają jeździć po leśnych trasach, polecamy start od Widokowej.

Family Bike Park Zieleniec

Park rowerowy działa na stokach Gryglówki i Nartoramy. Według strony parku (bikeparkzieleniec.pl, stan na sierpień 2026) to 5 tras zjazdowych o łącznej długości około 11 km:

- Bom-Bel - 2,6 km, łatwa
- Sztos - 2,7 km, łatwa
- Patataj - 1,8 km, średnia
- Zig-Zag - 1,9 km, średnia
- Crazy Dad - 0,8 km, trudna

Na górę wywożą koleje linowe. Przy dolnych stacjach Gryglówki i Nartoramy działają 2 wypożyczalnie z ponad 85 rowerami MTB i e-MTB, kaskami i ochraniaczami. W hali Gryglówki jest bezpłatny pumptrack. Informacje: bikeparkzieleniec.pl, infolinia +48 730 810 800.



Dzień na Singletracku zaczyna się pod Willą



Wejście od strony parkingu

Wypożyczalnie rowerów

- **Family Bike Park Zieleniec** - 2 punkty przy kolejach Gryglówka i Nartorama, infolinia +48 730 810 800.
- **Zbójnicka Chata**, Zieleniec 113 - wypożyczalnia rowerów elektrycznych, tel. +48 604 607 454.

W Willi Zieleniec chętnie podpowiemy, która wypożyczalnia lepiej odpowiada planowanej trasie.

Rowerownia w Willi

Własny sprzęt zostawiać Państwo w zadanej rowerowni tuż przy budynku - warto zabrać własne zapięcie. Suszarka do butów w apartamencie przydaje się po deszczowym zjeździe.

Szosa

Wokół Zieleńca prowadzą długie podjazdy, które upodobili sobie kolarze szosowi. W 2024 roku w Dusznikach-Zdroju kończył się etap Tour de Pologne z Wałbrzycha (156,5 km, ponad 3000 m przewyżseń).

7. Gdzie zjeść w Zieleńcu i Dusznikach-Zdroju



Wiata grillowa w Ogrodzie Widokowym SPA

W samym Zieleńcu działa kilkanaście restauracji, karczm i barów, a w Dusznikach-Zdroju kolejne restauracje i kawiarnie. Poniżej lista z oficjalnych katalogów Stowarzyszenia Zieleniec i miasta Duszniki-Zdrój (stan na 15.08.2026). Przed wizytą warto sprawdzić aktualne godziny otwarcia - poza sezonem zimowym część lokali skraca czas pracy.

Willa Zieleniec nie serwuje posiłków; każdy apartament ma aneks kuchenny. Poniższa lista zawiera wyłącznie nazwy, adresy i telefony - nie oceniamy lokali i nie podajemy godzin, które zmieniają się z sezonu na sezon.

Zieleniec

- Karczma Diament, Zieleniec 136, tel. +48 661 155 311

- Karczma Gryglówka, Zieleniec 67, tel. +48 693 339 774
- Mała Karczma, Zieleniec 136, tel. +48 603 201 076
- Okrągłak Bistro, Zieleniec 72, tel. +48 793 060 881
- Pizzeria w Vital & SPA Resort Szarotka, Zieleniec 72, tel. +48 74 869 71 00
- R&B Tasty, Zieleniec 65, tel. +48 500 271 665
- Restauracja Agal Sport, Zieleniec 50, tel. +48 601 799 957
- Restauracja Alpejski Zieleniec, Zieleniec 71A, tel. +48 725 962 140
- Restauracja Grapa, Zieleniec 55, tel. +48 502 597 998
- Restauracja Hanka, Zieleniec 17
- Restauracja Regle, Zieleniec 71, tel. +48 505 790 528
- Restauracja Szarotka, Zieleniec 72, tel. +48 74 869 71 00
- Restauracja w Hotelu Zieleniec, Zieleniec 134, tel. +48 74 866 04 33
- Restauracja w Przystanku Alaska, Zieleniec 134c, tel. +48 74 866 04 33
- Skalka, Zieleniec 46, tel. +48 881 522 652
- Ski&SPA Zieleniec, Zieleniec 69, tel. +48 607 432 229
- Woo Thai Zieleniec, Zieleniec 72a, tel. +48 609 616 666
- Bary: Straszny Dwór (Zieleniec 133), Nartorama (Zieleniec 136), Adam-Ski (Zieleniec 66), Mieszko II (Zieleniec 134), Jakubcówka (Zieleniec 61)

Po czeskiej stronie, na szlaku na Wielką Desztą, posiłek zjedzą Państwo w Masarykovej Chacie (kuchnia czeska).

Duszniki-Zdrój

- Restauracja Dobre Smaki, ul. Zielona 1, tel. +48 74 866 91 75 (przy Parku Zdrojowym)
- Restauracja Czeska, ul. Zdrojowa 13, tel. +48 732 934 600
- Restauracja Fryderyk, ul. Wojska Polskiego 10, tel. +48 74 866 04 88
- Restauracja-Kawiarnia Sonata, ul. Świerczewskiego 2, tel. +48 74 866 95 04
- Restauracja Matteo, ul. Stawowa 5, tel. +48 74 661 89 66
- Restauracja Aleja Smaków, ul. Zielona 11, tel. +48 797 430 379
- Restauracja Czarny Staw Sport & Fun, Podgórze 1a, tel. +48 607 376 274
- Pod Żółtym Kasztanem, ul. Chopina 13
- Kawiarnie: Cukier Puder (ul. Fryderyka Chopina 2), Kawiarnia Lawenda (ul. Zielona 1a), Dzień Dobry Cafe (ul. Słowackiego 1), CalaMania (ul. A. Mickiewicza 2/1a)

W Zieleńcu w większości lokali zapłacą Państwo kartą; część z nich przyjmuje również euro i korony czeskie.



Ogród Widokowy SPA

8. Duszniki-Zdrój i okolica – do 30 minut i dalej



Willa Zieleniec - 15 minut jazdy od centrum Dusznik-Zdroju

Duszniki-Zdrój leżą około 15 minut jazdy od Willi: Park Zdrojowy z 3 źródłami, Dworek Chopina, Muzeum Papiernictwa w młynie sprzed 1562 roku. W zasięgu około 30 minut są także Kudowa-Zdrój i Polanica-Zdrój.

Duszniki-Zdrój – uzdrowisko u stóp Zielenca

Miasto liczy około 5 tysięcy mieszkańców i ma prawa miejskie od XIV wieku. Źródło Zimny Zdrój odkryto w XV wieku, a w 1826 roku Fryderyk Chopin dał tu swój pierwszy koncert charytatywny. Wśród gości uzdrowiska byli m.in. Felix Mendelssohn, Edyta Stein, Ludwik Zamenhof i Jan Paweł II. Zieleniec, dziś część Dusznik-Zdroju, rozwijał się jako ośrodek narciarski od końca XIX wieku.

Park Zdrojowy i źródła

Park Zdrojowy wpisany jest do rejestru zabytków. Biją tu 3 źródła: Zimny Zdrój (badany już w 1748 roku, na liście źródeł leczniczych od 1769 roku), Pieniawa Chopina (dawniej Letni Zdrój) i Jan Kazimierz (dawniej Źródło Ulryki, 1817). W parku stoją Dworek Chopina i teatr zdrojowy, działa kolorowa fontanna, a wzdłuż alejek założono ogród fenologiczny z kalendarzem kwiatowym. Spacer po parku i pijalni to dobre zakończenie dnia w drodze powrotnej z gór.

Muzeum Papiernictwa

Muzeum mieści się w młynie papierniczym z czasów sprzed 1562 roku przy ul. Kłodzkiej 42 (tel. +48 748 627 400). Obiekt jest jednym ze 129 pomników historii w Polsce i stara się o wpis na listę UNESCO. Muzeum prowadzi warsztaty czerpania papieru, które szczególnie lubią dzieci. Godziny otwarcia:

- maj-sierpień: poniedziałek-sobota 9:00-18:00, niedziela 9:00-16:00
- wrzesień-październik: poniedziałek-sobota 9:00-17:00, niedziela 9:00-16:00
- listopad-kwiecień: wtorek-niedziela 9:00-15:00

Aktualne ceny biletów prosimy sprawdzić na muzeumpapiernictwa.pl.

Międzynarodowy Festiwal Chopinowski

Latem Duszniki-Zdrój goszczą Międzynarodowy Festiwal Chopinowski - najstarszy nieprzerwanie organizowany festiwal chopinowski, odbywający się od 1946 roku. W 2026 roku 81. edycja odbyła się w dniach 7-15 sierpnia. Program kolejnych edycji publikuje organizator na festival.pl.

Kudowa-Zdrój i Polanica-Zdrój

Do Kudowy-Zdroju jedzie się z Ziemeńca około 24 minut, do Polanicy-Zdroju około 30 minut; oba uzdrowiska mają własne pijalnie wód. Dalej, na cały dzień, można zaplanować Błędne Skały w Górach Stołowych (kręcono tam sceny do filmu „Opowieści z Narnii: Księżę Kaspian”), Twierdzę Srebrna Góra, Jaskinię Niedźwiedzią w Kletnie, Skalne Miasto Adršpach po czeskiej stronie albo Ścieżkę w Obłokach i most Sky Bridge 721 w Dolní Moravie. Godziny i bilety tych atrakcji prosimy sprawdzić na ich stronach - czasy dojazdu przekraczają 30 minut.

9. Gotowe plany pobytu



Kocioł SPA

Poniżej 4 gotowe scenariusze: 2, 3 i 5 dni latem oraz długi weekend jesienny. Każdy zaczyna się i kończy w Willi, a długość dnia w górach dopasowana jest do przejść z rozdziału 5. Plany można łączyć i wydłużać; minimalną długość pobytu w wybranym terminie sprawdzą Państwo w systemie rezerwacji.

2 dni w górach (moduł do dłuższego pobytu)

Dzień 1. Przyjazd od 16:00 (kody mailem i SMS-em w dniu przyjazdu). Zakupy po drodze w Dusznikach. Wieczorem kolacja w aneksie, kąpiel w basenie pod zadaszeniem, sauna. Krótki spacer po wsi po zmroku.

Dzień 2. Rano zielony szlak na Orlicę (około 1 h 20 min w obie strony) i wieża widokowa. W południe powrót tą samą drogą. Po południu Torfowisko pod Zieleńcem (1-1,5 h) w drodze do Dusznik: Park Zdrojowy, pijalnia, Muzeum Papiernictwa. Wymeldowanie do 10:00 dnia następnego.

3 dni latem

Dzień 1. Jak wyżej: przyjazd, basen, sauna, wieczorna cisza.

Dzień 2. Rowerowy: wypożyczenie roweru w Family Bike Park albo w Zbójnickiej Chacie, pętla Widokowa (3,9 km) na rozgrzewkę i Sołtysia (7,8 km) dla wprawnych; rodziny z dziećmi - trasy Bom-Bel i Sztos w Family Bike Park oraz bezpłatny pumptrack. Po południu kocioł SPA i Ogród Widokowy SPA.

Dzień 3. Koleją linową na grzbiet, czerwonym szlakiem do Masarykowej Chaty i na Wielką Desztną (około 2 h w obie strony), obiad w schronisku. Powrót przez Duszniki-Zdrój i Park Zdrojowy.



Basen



Spacer drogą przez wieś

5 dni latem

Dzień 1. Przyjazd, basen, sauna, spacer.

Dzień 2. Orlica zielonym szlakiem i wieżą; po południu disc golf albo pumtrack z dziećmi; wieczorem kocioł SPA.

Dzień 3. Na rowerze: Singletrack Glacensis lub Family Bike Park. Wieczorem grill w wiacie w Ogrodzie Widokowym SPA.

Dzień 4. Wyprawa dalej: Jagodna z wieżą (około 21 km jazdy plus 4,3 km szlaku od schroniska) albo dzień w Górach Stołowych (Błędné Skály) lub w Kudowie-Zdroju. Powrót do Willi na basen.

Dzień 5. Wolniejszy poranek: wschód słońca w Ogrodzie dla tych, którzy wstaną wcześniej, Torfowisko pod Zieleńcem, obiad w Zieleńcu albo w Dusznikach, Muzeum Papiernictwa i Park Zdrojowy. Wymeldowanie następnego dnia do 10:00.

Długi weekend jesienny (czwartek–niedziela)

Czwartek. Przyjazd po zmroku nie stanowi problemu - wejście na kod. Kolacja w aneksie, sauna z widokiem na ciemny las, kocioł SPA pod gwiazdami.

Piątek. Spokojny dzień na miejscu: rano kawa na balkonie, przedpołudniem Torfowisko pod Zieleńcem albo zielony szlak na Orlicę, po południu Duszniki-Zdrój z Parkiem Zdrojowym i pijalnią. Wieczorem Ogród Widokowy SPA.

Sobota. Rano, gdy mgły schodzą z doliny, koleją linową na grzbiet (prosimy sprawdzić dni kursowania w październiku) i czerwonym szlakiem do Masarykovej Chaty i na Wielką Desztą - przy przejrzystym powietrzu widok z wież sięga daleko. Po południu grzybobranie w lasach gospodarczych poza rezerwatem albo spacer po wsi w rdzawych kolorach. Wieczorem jacuzzi i saunarium w Ogrodzie Widokowym SPA; we wrześniu w okolicznych lasach trwa rykowisko.

Niedziela. Śniadanie w aneksie, kawa na balkonie, w drodze powrotnej Muzeum Papiernictwa w Dusznikach-Zdroju (we wrześniu i październiku niedziela 9:00-16:00). Wymeldowanie do 10:00.



Kawa na balkonie

10. Najczęstsze pytania o pobyt



Wejście do budynku

Zameldowanie od 16:00 na kod, wymeldowanie do 10:00, cisza nocna 22:00-6:00, opłata klimatyczna 6 zł od osoby za dobę, parking bezpłatny, pies 100 zł za pobyt po zgłoszeniu - poniżej odpowiedzi na najczęstsze pytania gości, spisane na podstawie regulaminu Willi w wersji zaktualizowanej 2 lipca 2026 roku.

Jak wygląda doba hotelowa? Zameldowanie od godziny 16:00, wymeldowanie do 10:00.

Jak wejść do budynku, jeśli przyjadę późno w nocy? Wejście jest bezobsługowe. W dniu przyjazdu otrzymują Państwo mailem i SMS-em 2 indywidualne kody: do domofonu i do apartamentu. Drzwi nie mają zamków na klucz, więc godzina przyjazdu po 16:00 nie ma znaczenia.

Ile nocy trzeba zarezerwować minimum? Minimalna długość pobytu zależy od terminu i oferty - aktualne minimum jest widoczne w systemie rezerwacji na willazieleniec.pl.

Czy na miejscu są dodatkowe opłaty? Nie. Płatność następuje online, z góry, przy rezerwacji; wtedy pobierana jest również opłata klimatyczna w wysokości 6 zł od osoby za dobę. Na miejscu nie pobieramy żadnych dodatkowych opłat.

Czy mogę przyjechać z psem? Tak, w wybranych apartamentach. Zwierzę prosimy zgłosić przy rezerwacji; opłata wynosi 100 zł za cały pobyt, niezależnie od liczby nocy.

Gdzie zaparkuję? Na terenie obiektu, na bezpłatnym, niestrzeżonym parkingu.

Czy apartament jest sprzątny w trakcie pobytu? Nie, w trakcie pobytu nie ma sprzątania. Prosimy o segregację odpadów.

Czy w apartamencie można palić? Nie - w apartamentach obowiązuje zakaz palenia. Regulamin wyklucza także smażenie ryb w apartamencie. Grillować można wyłącznie w wiacie grillowej w Ogrodzie Widokowym SPA.

Jak działa Wi-Fi i zasięg telefonu? W każdym apartamencie jest Wi-Fi. Zasięg sieci komórkowych w budynku bywa słabszy, dlatego do rozmów i internetu zalecamy Wi-Fi.

Do której obowiązuje cisza nocna i czy mogę zaprosić gości? Cisza nocna trwa od 22:00 do 6:00. Willa jest obecnie dostępna wyłącznie dla gości wynajmujących apartamenty, dlatego prosimy nie zapraszać osób z zewnątrz.

Czy jest klimatyzacja i śniadania? Nie. Na 905 m n.p.m. noce są chłodne także latem, więc klimatyzacja nie jest potrzebna, a posiłki przygotowują Państwo w aneksie kuchennym ze zmywarką i ekspresem.

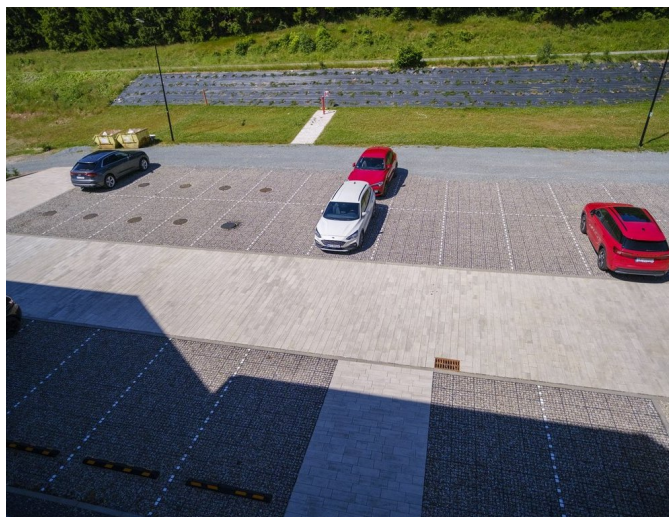
Kiedy działa basen, a kiedy sauna? Basen zewnętrzny jest czynny od 1 maja do 30 września; sauna, kocioł SPA, Ogród Widokowy SPA i bawialnia przez cały rok.

Czy zimą potrzebuję łańcuchów? Tak. Na drogach w Zieleńcu zimą łańcuchy śniegowe są bezwzględnie wymagane. Późną jesienią prosimy mieć je w bagażniku.

Z kim się kontaktować w razie problemu na miejscu? Telefon +48 604 329 000.



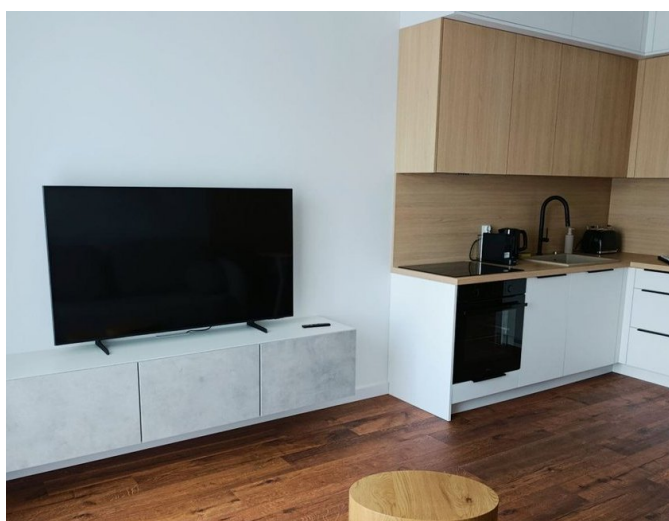
Zamek kodowy w drzwiach apartamentu



Parking dla gości



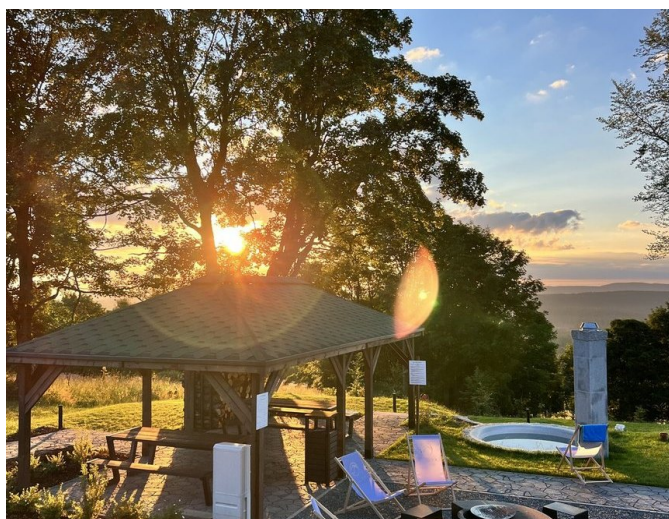
Recepcja



Aneks kuchenny w apartamencie



Łazienka w apartamencie



Ogród Widokowy SPA

11. Kontakt i rezerwacja



Willa Zieleniec

Rezerwacje bezpośrednio na willazieleniec.pl - bez pośredników. Telefon +48 604 329 000, e-mail kontakt@willazieleniec.pl.

Wszystkie opisane w przewodniku miejsca łączy jedno: dzień zaczyna się i kończy w Willi Zieleniec. Terminy i aktualne minimum nocy sprawdzą Państwo w systemie rezerwacji, a na pytania o konkretny apartament, pobyt ze zwierzęciem lub przyjazd większą grupą odpowiemy telefonicznie i mailowo.

Willa Zieleniec by Ostoya Capital

Zieleniec 104, 57-340 Duszniki-Zdrój

tel. +48 604 329 000

kontakt@willazieleniec.pl

willazieleniec.pl

Na blogu willazieleniec.pl publikujemy również dłuższe teksty o okolicy, m.in. „Zieleniec latem: co robić poza stokiem?” oraz „Weekend w Zieleńcu z rodziną: gotowy plan od piątku do niedzieli”.

Do zobaczenia w Górach Orlickich.

12. Nota o źródłach

Informacje o atrakcjach, cenach, godzinach otwarcia i trasach zebraliśmy 15 sierpnia 2026 roku ze stron: zieleniec.pl (Stowarzyszenie Zieleniec - koleje linowe, wieże widokowe, Family Bike Park, gastronomia, dojazd), singletrackglacensis.com (Fundacja Singletrack Glacensis - pętle rowerowe), bikeparkzieleniec.pl, visitduszniki.pl (miasto Duszniki-Zdrój - Park Zdrojowy, gastronomia, Torfowisko), muzeumpapiernictwa.pl, hasajacezajace.com (opisy szlaków na Orlicę i Wielką Desztą),

zdroje.wroclaw.lasy.gov.pl (Nadleśnictwo Zdroje - grzybobranie), dolnyslask.travel i festival.pl (Festiwal Chopinowski) oraz willazieleniec.pl (regulamin Willi w wersji zaktualizowanej 2 lipca 2026 roku, udogodnienia). Zasady pobytu w Willi potwierdził operator obiektu 20 sierpnia 2026 roku. Przed wyjazdem prosimy sprawdzić aktualność informacji o atrakcjach - harmonogramy, cenniki i godziny otwarcia w górach zależą od pogody i sezonu.

Wydawca: operator Willi Zieleniec. Wydanie lato-jesień 2026.